

## MONDIALI CON INTERX

di Roberto Bergamo FT, D.O.

Socio fondatore AIFOS

Da poco si sono conclusi i Mondiali di Scherma qui a Torino, e ciò che rimane è un profondo senso di soddisfazione per i risultati ottenuti a livello professionale.

E' ancora fresca la sensazione di sorpresa nel ricevere i complimenti del Presidente AIFOS R. Obertino e della Responsabile del Settore Sanitario del Mondiale d.ssa Trivelli per il grado di professionalità e per i risultati conseguiti durante la manifestazione.

In questo senso è opportuno riconoscere che i meriti vanno anche alla ditta Enermedica, la quale attraverso gli Agenti di Territorio ditta Ricca, ci hanno dato la possibilità di avvalerci dell'ausilio di uno strumento che si è dimostrato utilissimo: l'InterX.

In prima persona ho utilizzato il mod. InterX5000 di mia proprietà e al collega M. Bracco è stato affidato il mod. InterXSport.

La peculiarità dei trattamenti in campo sportivo presuppone una immediatezza di efficacia, pena talvolta l'esclusione degli atleti dalla competizione, cosa raramente accettata volentieri da questi ultimi.

Associata agli usuali strumenti utilizzati in questi casi (Terapia Manuale, Osteopatia, massoterapia, Taping,...) la caratteristica dell'InterX di agire sulle terminazioni nervose A $\beta$ , A $\delta$  e C<sup>1</sup> ha permesso un recupero evidentemente rapido e proprio per questo molto apprezzato.

L'inibizione della informazione nocicettiva midollare, il mancato coinvolgimento degli interneuroni metamerici e quindi la limitazione del coinvolgimento talamico e corticale del processo doloroso<sup>2</sup> evitano l'instaurarsi di una impotenza funzionale grave subito dopo l'evento traumatico, per cui l'atleta (ovviamente in assenza di un grave trauma) può riprendere l'attività, l'allenamento, il *warm-up* o semplicemente "tornare in albergo con le proprie gambe", ed evitano altresì l'instaurarsi della *self-perpetuating inflammation*<sup>3</sup> per cui il recupero nelle ore e nei giorni successivi risulta molto accelerato<sup>4</sup>.

In più la normalizzazione dei processi metabolici data dalla funzione trofica delle terminazioni nervose summenzionate permette la veloce riduzione di edemi, ematomi, processi infiammatori, ecc.,...



<sup>1</sup> S.Coleman "InterX Training: The principles and Practice in the management of Acute and Exacerbating chronic pain" 2004.

<sup>2</sup> D. Butler "The Sensitive Nervous System"

<sup>3</sup> J.Cyriax "Textbook of Orthopaedic Medicine"

<sup>4</sup> S.Coleman "InterX Therapy to accelerate rehabilitation of Ligament Injury o the Ankle Joint" 2004.

E' ovvio che in questi casi sono i risultati che danno il grado di professionalità e di utilità dei professionisti coinvolti. La velocità dei risultati positivi ottenuti in questo modo ci ha dato grossi riconoscimenti e sentiti ringraziamenti da coloro che hanno usufruito del nostro lavoro: atleti, diversamente abili, personale e arbitri, questi ultimi sia in qualità di *referee* che di pazienti. A questo punto è doveroso sottolineare la soddisfazione nell'utilizzo dell'InterX come validissimo supporto al nostro lavoro e ancora una volta ringraziare l'Enemedica e la ditta Ricca per la possibilità che ci hanno offerto, augurandoci future possibili collaborazioni ancora più strette.



Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alberto Bergamini'.